

# helena abay

helena-abay.de  
<http://www.castupload.com/actors/helena-abay>



## Information

Acting age	<b>32 - 42 years</b>	Nationality	<b>German</b>
Size (in cm)	<b>159</b>	Languages	<b>German: native-language</b>
Weight (in kg)	<b>47</b>		<b>English: fluent</b>
Eye color	<b>brown</b>		<b>Turkish: fluent</b>
Hair color	<b>brown</b>		<b>Swedish: fluent</b>
Hair length	<b>long</b>	Profession	<b>Actor</b>
Ethnicity	<b>Southern European</b>	Singing	<b>Chanson: medium</b>
Stature	<b>slim</b>		<b>Folk song: medium</b>
Place of residence	<b>Berlin</b>	Pitch	<b>Alto</b>
Cities I could work in	<b>Berlin, Stockholm, Essen, Istanbul, Köln, München, Hamburg</b>		

## Education

- 2017 David Penn Master Class the naked face and Follow Through**
- 2017 Susan Batson Master Class**
- 2016 Casting Training national / international**  
ISFF Berlin
- 2016 Offene Meisner Klasse**  
bei Hendrik Martz
- 2015 Camera Actors Studio**  
am ISFF
- 2010.. Gesangstraining**  
bei Andrea Hoffmann
- 2009.. Eike Steinmetz**  
Schauspieltraining
- 2007 Clownerie**  
bei Lars Dieter Mindt

## Film

- 2017 Die Religion der Liebe**  
**Role:** Quadratfrau (LR) **Director:** Vanessa Macedo, Falko Seidel **Distribution:** 10 Milliarden Menschen - Ein Planet
- 2017 Hayats Leben**  
**Role:** Serpil (SR) **Director:** Süheyla Schwenk **Distribution:** dffb

- 2017 The Truth About Helen**  
**Role:** Anna (SR) **Director:** Shohreh Shakuri **Producer:** Bauhaus-Universität Weimar
- 2016 Notes of Berlin - der Film**  
**Role:** Lale (SR) **Director:** Mariejosephin Schneider **Producer:** Schillerstudios Gbr **Distribution:** dffb
- 2016 Dichter**  
**Director:** Dara Friedman **Producer:** Supportico Lopez **Kunstfilm**
- 2016.. Dark**  
**Director:** Barab bo Odar **Producer:** Dark Series Gmbh **Distribution:** Netflix
- 2016 Jessas!**  
**Role:** Airam (LR) **Director:** Daniel Popat
- 2015 Bakkal**  
**Role:** Anna **Director:** Björn Schürmann **Kurzfilm**
- 2013 Abendessen**  
**Role:** Mädchen (LR) **Director:** Özden Uzun **Kurzfilm**
- 2011 Wife of...**  
**Role:** Betty Lou (LR) **Director:** Jan Niklas **Kurzfilm**
- 2011 Favorite Coffee**  
**Role:** Jaqueline (LR) **Director:** Ilker Abay **Kurzfilm**
- 2010 Liebesszene**  
**Role:** Sie (LR) **Director:** Simona Kostova **Übungsfilm dffb**
- 2009 Restaurant**  
**Role:** Frau (LR) **Director:** Ilker Abay **Kurzfilm**

## Theatre

- 2017 die Asyl-Dialoge (Auszug)**  
**Role:** Linda **Director:** Michael Ruf **Theatre:** Bühne der Menschenrechte
- 2016 BRENNEN VERBOTEN**  
**Director:** Ilker Abay **Theatre:** Ballhaus Naunynstrasse
- 2006.. Die süßen Frauen**  
**Role:** Elvira **Director:** Andrea Herbst **Theatre:** Blaumeier Atelier und Schauspielhaus, Bremen **Walking Act, inklusives Theater**
- 2006 Die heilige Familie**  
**Role:** Maria **Director:** Christian Bohdal **Theatre:** Ostertorsteinweg, Bremen **Strassentheater, Maskentheater**
- 2006.. Da lang!**  
**Role:** Clown (LR) **Director:** Andrea Herbst und Lars Dieter Mindt **Theatre:** Blaumeier Atelier, Bremen **inklusive Theater**
- 2005 Regenbogenzauber**  
**Role:** Munchkin und diverse (SR) **Director:** Harald Schmid **Theatre:** Alarm Theater Bielefeld und Europatournee auf Festivals **Strassentheater**
- 2003 Der König schläft**  
**Role:** Federvieh (LR) **Director:** Christoph Bai **Theatre:** Bahnhof Ottersberg
- 2002 Hunger**  
**Role:** Ensemblemitglied **Director:** Gesche Lundbeck **Theatre:** Bahnhof Ottersberg **Tanztheater**
- 2000 Der Meister und Margarita**  
**Role:** Margarita und diverse (LR) **Director:** Barbara Wollrath-Kramer **Theatre:** Theater Total, Bochum, Deutschlandtournee **Jugendtheater**



© Zé de Paiva



© Zé de Paiva



© avner gabrieli



© filmstill